

Thera-Med Compression Back Wrap

CAUTION: Follow these instructions carefully. Misuse can cause burns. Overheating the clay pad in the microwave can damage or destroy product. If any swelling of the pad is observed while heating, turn off the microwave immediately and wait for swelling to go down before opening microwave door.

Before heating, the pad should be at room temperature. If you store the pad in the freezer, follow instructions for HEATING FROM FREEZER below.

Place pad in the center of the microwave and heat at HIGH power setting for 45 seconds.

If microwave does not have a turntable, reduce the initial heating time by 10 seconds and rotate the pad 90 degrees halfway through heating cycle.

Do not leave unattended while heating.

If higher heat is desired, continue microwaving in 15 second intervals, not to exceed 1 minute and 15 seconds total heating time.

Allow pad to rest in microwave for 1 minute. Test pad prior to use. If it feels too hot, allow it to cool until it is comfortable to touch.

Always place the clay pad inside the pocket of the included compression wrap after heating. Clay pad is not intended for use without a cover.

Continuous low heat in one area can burn you. Continually shift the position of the clay pad while in use.

REHEATING: If the pad is to be reheated after 30 minutes of use, follow above instructions, but reduce microwave time by half.

HEATING FROM FREEZER: Place the pad in the microwave on defrost setting or 30% Power Level for 60 seconds. Allow to stand for 5 minutes, and then follow normal heating instructions.

FOR COLD THERAPY: Place the pad in your freezer for at least one hour. Frozen pad will remain flexible and conform to your body. Comfort level could last up to one hour.

Apply the pad to the area you wish to cool for 20 minute intervals, allowing for 20 minutes off before reapplying to treatment area. Should there be discomfort, discontinue use and consult your physician.

DO NOT use this product on persons with nerve damage, circulatory problems, sensitive skin, or with damaged or broken skin; or on persons unable to remove this product such as infants, children, and some older persons.

Manufactured by Carex Health Brands, PO Box 2526 Sioux Falls, SD 57101 USA
If you have any questions or comments please call Carex Health Brands at
(800) 526-8051 Cloth cover made in China

PRECAUCIÓN: Siga estas instrucciones cuidadosamente. El uso indebido puede ocasionar quemaduras. El sobrecalentamiento de la almohadilla de arcilla en el microondas puede dañar o destruir el producto. Si observa que la almohadilla se hincha mientras se calienta, apague el microondas de inmediato y espere que vuelva a su tamaño normal antes de abrir la puerta del microondas.

Antes de ser calentada, la almohadilla debe estar a temperatura ambiente. Si almacena la almohadilla en el freezer, siga las instrucciones de "CALENTAMIENTO AL SACAR DEL FREEZER", que figuran a continuación.

Coloque la almohadilla en el centro del microondas y caliente a alta potencia durante 45 segundos.

Si el microondas no tiene un plato giratorio, reduzca el tiempo de calentamiento inicial en 10 segundos y gire la almohadilla 90 grados a la mitad del ciclo de calentamiento.

No deje la almohadilla sin supervisión mientras se calienta.

Si desea una temperatura más alta, continúe calentando en el microondas en intervalos de 15 segundos, sin exceder de 1 minuto y 15 segundos de tiempo de calentamiento total.

Deje reposar la almohadilla en el microondas durante 1 minuto. Pruebe la almohadilla antes de utilizarla. Si está demasiado caliente, deje que se enfríe hasta que se sienta agradable al tacto.

Después de calentarla, siempre coloque la almohadilla de arcilla dentro del bolsillo de la venda de compresión que se incluye. La almohadilla de arcilla no está diseñada para usarse sin una cubierta.

El calor moderado constante en un área puede provocarle quemaduras. Cambie continuamente la posición de la almohadilla de arcilla mientras la usa.

RECALENTAMIENTO: Si debe recalentar la almohadilla después de 30 minutos de uso, siga las instrucciones indicadas arriba, pero reduzca el tiempo de microondas a la mitad.

CALENTAMIENTO AL SACAR DEL FREEZER: Coloque la almohadilla en el microondas en la función "descongelar", o al 30 % de nivel de potencia durante 60 segundos. Deje reposar durante 5 minutos, y luego siga las instrucciones de calentamiento habituales.

PARA TERAPIA DE FRÍO: Coloque la almohadilla en el freezer durante al menos una hora. La almohadilla congelada permanecerá flexible y se adaptará a su cuerpo. El nivel de adaptación puede durar hasta una hora.

Aplice la almohadilla sobre el área que desee enfriar en intervalos de 20 minutos. Retírelo durante 20 minutos antes de volver a aplicar en el área de tratamiento. Si siente malestar, interrumpa el uso y consulte a su médico.

NO utilice este producto en personas con daño nervioso, problemas circulatorios, piel sensible, quemada o dañada; o en personas que no sean capaces de quitarse este producto, como bebés, niños y algunas personas mayores.